



Buenas, soy Ian Luengo Caballero CEO y fisioterapeuta de la Clínica Ian Luengo.

Un placer estar en contacto con ustedes, ayudar a vuestros jugadores a estar sanos y desempeñar su bienestar lo mejor posible.

Somos la única clínica que ofrece una avanzada aparatología exclusiva en la región, lo que nos distingue del resto. Además, nos hemos consolidado como referentes en fisioterapia deportiva, brindando atención especializada y de alta calidad a deportistas de alto rendimiento.

Ofrecemos una amplia y exclusiva gama de servicios, a continuación, una breve explicación de cada servicio que incluyen Ecografía, Indiba Active, Ondas de Choque, EPI, Sistema Super Inductivo, Osteopatía, Neuromodulación (NMP), Punción Seca y Presoterapia, a destacar entre otras técnicas.

También hemos desarrollado un método exclusivo enfocado en la prevención y mejora del rendimiento en deportistas de alto rendimiento.

Además, contamos con servicios de fisioterapia y readaptación funcional para diferentes lesiones de postquirúrgicas, asegurando una atención integral y efectiva.

Teléfono: 678964230  
Web: [www.clinicaianluengo.es](http://www.clinicaianluengo.es)  
Email: [info@clinicaianluengo.es](mailto:info@clinicaianluengo.es)

# SERVICIOS Y TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA.

## INDIBA® ACTIVE

Es uno de los tratamientos más rápidos y eficaces en la recuperación de afecciones musculares y articulares. El éxito de INDIBA® activ se basa en una innovadora tecnología que interviene directamente en el interior del tejido biológico, lo que convierte este tratamiento en un sistema de recuperación no invasivo y sin ninguna contraindicación.

Se trata de una **terapia celular activa basada en la bio-estimulación y la microcirculación**, que promueve la hiperactivación metabólica, respetando al mismo tiempo la fisiología celular y aumentando la vascularización y temperatura interna en los tejidos tratados.

**INDIBA® Activ** acelera los procesos naturales de recuperación del cuerpo humano, **aliviando el dolor desde la primera sesión**. Restablece la recuperación de los movimientos, normaliza el tono muscular e incrementa la elasticidad. Al mismo tiempo, el drenaje que produce ayuda a disminuir la inflamación.

Gracias a Indiba® Activ, **aceleramos los procesos de regeneración del tejido dañado** en fases agudas, subagudas y crónicas, técnica utilizada para potenciar los efectos que podemos conseguir con el tratamiento manual. Asimismo, también la utilizamos para mejorar el rendimiento del deportista.

Se trata de una técnica eficaz **para tratar patologías como:**

- **Artrosis, periartrosis, lumbalgia, dorsalgia, cervicalgia.**
- **Esguinces, fracturas, lesiones musculares, sobrecarga muscular.**
- **Tendinitis y bursitis, dolores inguinales.**



## ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA PERIFÉRICA

La estimulación magnética es una tecnología basada en campos magnéticos de alta intensidad que inducen una corriente eléctrica al interior del cuerpo.

Con ello conseguimos **estimular los distintos tejidos**, incluyendo nervios.

Es capaz de **mejorar la función celular**, así como la muscular y producir una **vasodilatación**, un aumento del **trofismo** y **reactiva** el colágeno y regeneración del organismo, que favorece el aumento de tono muscular

Efectos y beneficios de la estimulación magnética periférica:

- **Analgesia** en procesos agudos y crónicos.
- **Consolidación ósea** (edemas óseos, fisuras, fracturas...) El campo electromagnético de alta intensidad mejora la circulación sanguínea en el área afectada y ayuda a la formación del callo vascular y del cartílago.
- **Movilización articular**: mejorando la movilidad articular y el dolor al movimiento.
- **Reducción de la espasticidad**: a través del nervio o de la musculatura afectada
- **Estimulación de la musculatura y el nervio**: la interacción del campo electromagnético dentro del tejido neuromuscular provoca la despolarización nerviosa y las contracciones musculares.



## EPI® ALFA:

La **Electrólisis Percutánea Intratisular (EPI®)** es una técnica de fisioterapia invasiva que consiste en la **aplicación ecoguiada** de una corriente galvánica a través de una aguja de acupuntura que produce un **proceso inflamatorio** de carácter local permitiendo la fagocitosis y la **reparación del tejido** blando afectado (tendón, ligamento, músculo, etc.).

La corriente eléctrica galvánica y el propio estímulo mecánico de la aguja constituyen agentes físicos propios del campo terapéutico de la fisioterapia.

- **Es un tratamiento local** en el lugar de la lesión. Con la **ayuda de la ecografía** se aplica de forma directa **sobre el tejido alterado y/o degenerado**.
- **Logra reparar el tejido afectado**, la EPI® es capaz de poner en marcha un nuevo proceso de proliferación del tejido colágeno que está desestructurado en estos procesos.
- Las **modificaciones** en la **estructura** y en el comportamiento mecanobiológico del tejido blando son **inmediatas** y en **tiempo real**.
- La **efectividad** es **alta** (en torno al 80-90%) respecto a los tratamientos convencionales de fisioterapia (ultrasonido, técnica Cyriax, fibrolisis diacutánea, etc.) o médicos (fármacos, infiltraciones ó cirugía).

Especialmente, destaca el uso en:

- **Tendinopatías** (o también conocido como tendinitis) del **manguito rotador en el hombro, epicondilitis o codo de tenista, trocanteritis, tendinopatía rotuliana, aquilea y fasciopatía plantar**.
- **Roturas fibrilares**
- **Fibrosis del tejido**
- **Pubalgia**.
- **Bursitis**
- **Esguince de tobillo, rodilla, ...**
- **Quistes**



Teléfono: 678964230

Web: [www.clinicaianluengo.es](http://www.clinicaianluengo.es)

Email: [info@clinicaianluengo.es](mailto:info@clinicaianluengo.es)

## ONDAS DE CHOQUE:

El tratamiento de ondas de choque está basado en una onda acústica que lleva energía al tejido afectado.

La energía que producen las ondas de choque ayuda a la **regeneración de tendones, músculos y otros tejidos blandos** de las zonas a tratar.

Los beneficios que se observan como consecuencia de la aplicación de las ondas de choque en fisioterapia van desde el **aumento de producción de colágeno, efecto analgésico y la eliminación de calcificaciones hasta la formación de nuevos vasos sanguíneos**, curación de inflamaciones crónicas...

Especialmente, destaca el uso de las ondas de choque en **tendinopatías** (o también conocido como tendinitis) del **manguito rotador en el hombro, epicondilopatías, trocanteritis, tendinopatía rotuliana y aquilea y fasciopatía plantar**.

Además, de ser tecnología muy útil para conseguir disolver calcificación en casos, como la **calcificación del hombro del manguito rotador, calcificación del tendón de Aquiles, espolón calcáneo, etc.**



## **ECOGRAFÍA MUSCULO-ESQUELETICA:**

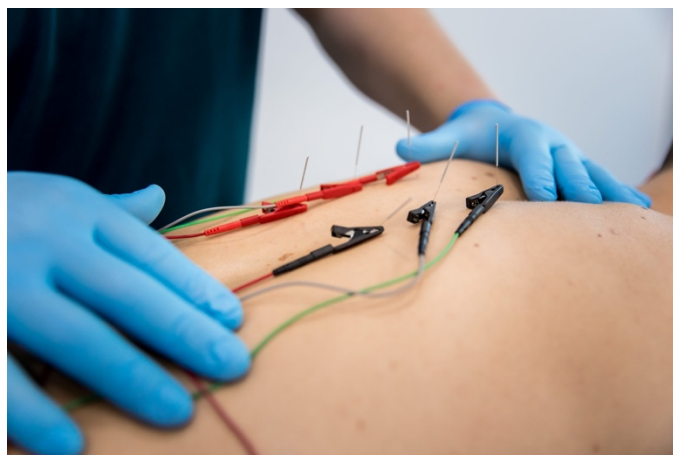
La ecografía permite realizar un diagnóstico adecuado, monitorizar tu lesión y obtener mejores decisiones a la hora de realizar un tratamiento. Además, permite valorar de forma morfológica y funcional tu músculo, aportando mayor precisión y seguridad en las técnicas invasivas, tales como: EPI®, Neuromodulación Funcional, Punción seca, etc.

Estos procedimientos son esenciales para una buena recuperación y readaptación deportiva. Con ello, aumentan el rendimiento y reducen el tiempo de recuperación. Esto es primordial para nuestros pacientes que quieran volver cuanto antes a su vida diaria y práctica deportiva habitual.



## **NEUROMODULACIÓN FUNCIONAL:**

La aplicación de esta técnica se basa en la estimulación con una aguja de punción asociada a una corriente eléctrica de baja o media frecuencia buscando una respuesta sensitiva y/o motora al estimular el nervio periférico o profundo, logrando una respuesta motora al estimular el punto motor.



Teléfono: 678964230  
Web: [www.clinicaianluengo.es](http://www.clinicaianluengo.es)  
Email: [info@clinicaianluengo.es](mailto:info@clinicaianluengo.es)

## **PUNCIÓN SECA:**

La punción seca fisioterapia es una técnica que consiste en la utilización de agujas sobre nuestros músculos. La realizamos de una manera profesional y contando con profesionales especialistas.

Estas agujas cuentan con un diámetro muy pequeño y con punta roma, a diferencia de las usadas en otras ramas sanitarias que son biseladas y más gruesas, permitiendo que no resulten molestas cuando se utilizan.

La punción seca es una herramienta que se puede utilizar por distintos motivos:

- Dolores musculares tanto locales como referidos a otras partes del cuerpo
- Tras una cirugía para paliar los dolores asociados
- Problemas de sobreactivación o inhibición muscular
- Para tratar zonas que puedan estar perpetuando y provocándonos otros dolores que no terminamos de superar.

La aplicación de la punción seca en fisioterapia está muy estudiada, contando con un buen soporte científico de respaldo. Por ello, en nuestra clínica de fisioterapia, obtenemos muy buenos resultados cuando la aplicamos.

Unos ejemplos muy habituales de éxito en la aplicación de la punción seca, son:

- La punción seca en epicondilitis, trabajando la musculatura pertinente con punción que, junto a otras técnicas fisioterapéuticas, consigue aliviar esos dolores en ocasiones tan invalidantes.
- La punción seca en trapecio. Se trata de una musculatura que, por el estilo de vida que tenemos actualmente, suele dar mucha sintomatología, y no solo en la zona del cuello, sino que se ha visto que está íntimamente relacionada con los dolores de cabeza. La aplicación de esta técnica puede suponer un cambio radical en la calidad de vida del día a día de nuestros pacientes.
- La punción seca en hombro, en muchos casos supone una mejora drástica en la recuperación de ciertos problemas de hombro. Abordando con esta técnica los diversos músculos implicados en esta compleja articulación, permite en muchos casos comenzar a mover el hombro, libre de molestias, y evitar esa sensación de dolor que, en muchos casos, nos recorre a lo largo del brazo.



Teléfono: 678964230  
Web: [www.clinicaianluengo.es](http://www.clinicaianluengo.es)  
Email: [info@clinicaianluengo.es](mailto:info@clinicaianluengo.es)



## OSTEOPATIA:

A través de la manipulación osteopática, aplicamos diferentes **técnicas orientadas a aliviar el dolor, restaurar funciones y promover la salud y el bienestar.**

La osteopatía se utiliza en patologías tales como dolor lumbar, dorsal, cervical, migrañas, etc. Parte de la teoría de muchas enfermedades se debe a una pérdida de la integridad estructural. Todos los sistemas del cuerpo trabajan conjuntamente, por lo que los trastornos del sistema pueden afectar a los otros.

Es, por tanto, una práctica de tipo holístico.



## PRESOTERAPIA REBOOTS:

Ideal para la recuperación post-esfuerzo, fatiga muscular o dolor por DOMS, “agujetas”. También es una herramienta eficaz para el tratamiento de pacientes con linfedemas, problemas de retorno venoso o sensación de piernas cansadas.



Teléfono: 678964230  
Web: [www.clinicaianluengo.es](http://www.clinicaianluengo.es)  
Email: [info@clinicaianluengo.es](mailto:info@clinicaianluengo.es)



## **PRESOTERAPIA CON APLICACIÓN DE FRÍO:**

CryoPush es un revolucionario sistema que integra terapias de frío y compresión, es ideal para todo tipo de lesiones osteomusculares agudas y rehabilitación postoperatoria

*¿Cuáles son sus ventajas?*

CryoPush permite usar distintos programas de tratamiento individualmente o en combinación para acelerar los mecanismos naturales de curación del cuerpo, gracias al poder terapéutico de la crioterapia activa, la compresión activa y la cobertura circunferencial de las bandas, podrás obtener diversos beneficios terapéuticos:

- **Reduce el dolor** en el postoperatorio.
- Ayuda a **rebajar la inflamación** tanto antes de ser operado como sobre todo tras una operación.
- **Reduce la ingesta de medicamentos** ya que con el sistema de frío y compresión sentirás menos dolor.
- **Acelera la recuperación** y permite una vuelta a la actividad más temprana.

